

# Jídelníček



od 01.03.2018 do 30.03.2018

## Čtvrtek 1.3.2018

**Přesnídáv.** veka grahamová se šunkou, kapií, sýr, bílá káva, zelenina (A: 01,01a,07)  
**Polévka** zeleninová s droždovými nočky (A: 01,01a,03,07,09)  
**Oběd** vepřové maso v kapustě, brambor, džus (A: 01,01a,07)  
**Svačina** selský rohlík pomazánka z drůb. masa, čaj (A: 01,01a,07)

## Pátek 2.3.2018

**Přesnídáv.** loupáček, kakao, ovoce (A: 01,01a,07)  
**Polévka** květáková (A: 01,01a,03,07)  
**Oběd** kuřecí prima nápady, rýže, džus (A: 01,01a,07,09)  
**Svačina** chléb pomazánka sýrová, mléko (A: 01,01a,07)

# Jídelníček



od 01.03.2018 do 30.03.2018

## Pondělí 5.3.2018

**Přesnídáv.** cereálie, mléko, ovoce (A: 01,07,08b)  
**Polévka** česneková (A: 07)  
**Oběd** luštěninový karbanátek, bramborová kaše, ster. okurka, mošt (A: 01,03,07)  
**Svačina** rohlík s lučinou, mléko (A: 01,01a,07)

## Úterý 6.3.2018

**Přesnídáv.** veka šunková pěna, zelenina, kapučínek, zelenina (A: 01,01a,07)  
**Polévka** vločková se zeleninou, (A: 01,01a,07,09)  
**Oběd** plněné buchty, čaj, ovoce (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** chléb pomazánka špenátová, čaj (A: 01,01a,07)

## Středa 7.3.2018

**Přesnídáv.** pudink s piškotem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,01a,07)  
**Polévka** čočková (A: 01,01a,07)  
**Oběd** vepřové maso na paprice, špeclé, ovoce, džus (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** chléb pomazánka z tuňáka, kapie, čaj (A: 01,01a,04,07)

## Čtvrtek 8.3.2018

**Přesnídáv.** knuspík pomazánka drožděná, ochucené mléko, zelenina (A: 01,01d,07)  
**Polévka** vývar se zeleninou a játrovou rýží (A: 01,01a,03,07,09)  
**Oběd** kuře pečené, brambor, mrkvový salát s ananasem, colinda (A: 01,01a,07)  
**Svačina** raženka sýr žervé, čaj (A: 01,01a,07)

## Pátek 9.3.2018

**Přesnídáv.** chléb pomazánka tvarohová se sojou, malcao, zelenina (A: 01,01a,06,07)  
**Polévka** bramborová (A: 01,01a,07,09)  
**Oběd** hovězí pečené štěpánská, rýže, jogurt, čaj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** ochucený knuspík, mléko (A: 01,01a,07)

# Jídelníček



od 01.03.2018 do 30.03.2018

## Pondělí 12.3.2018

**Přesnídáv.** rohlík s máslem a džemem, kakao, ovoce (A: 01,01a,07)  
**Polévka** starovalašská (A: 01,07,09)  
**Oběd** kuřecí játra, rýže, musli tyčinka, džus (A: 01,01a,07,08c)  
**Svačina** chléb pomazánka tvarohová s mrkví, čaj (A: 01,01a,07)

## Úterý 13.3.2018

**Přesnídáv.** knusplík pomazánka luštěninová, bílá káva, zelenina (A: 01,01a,07,09)  
**Polévka** zeleninová s vejci (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** africký sumeček na másle, brambor, čerstvá okurka, mošt (A: 01,01a,04,07)  
**Svačina** selský rohlík s máslem, mléko (A: 01,01a,01g,07)

## Středa 14.3.2018

**Přesnídáv.** chléb snídaňový pomazánka vaječná se šunkou, kapučínek, zelenina (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** hovězí rychlá (A: 03,07,09)  
**Oběd** špagety, kečup, sýr, ovoce, džus (A: 01,01a,03,07,12)  
**Svačina** chléb pomazánka zeleninová, čaj (A: 01,01a,07,09)

## Čtvrtek 15.3.2018

**Přesnídáv.** jogurt, veka, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,07,09)  
**Oběd** dušené fazole, vepřové maso přírodní, salát z hlávkov. zelí, džus (A: 01,01a,07)  
**Svačina** chléb Zábřdovický s máslem, mléko, rajče (A: 01,01a,01g,07)

## Pátek 16.3.2018

**Přesnídáv.** chléb pomazánka z tav. sýra, ochucené mléko, zelenina (A: 01,01a,07)  
**Polévka** zimní luštěninová (A: 01,01a,07,09)  
**Oběd** rizoto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, ster. řepa, džus (A: 07,09,12)  
**Svačina** chléb pomazánka špenátová, čaj (A: 01,01a,07)

# Jídelníček



od 01.03.2018 do 30.03.2018

## Pondělí 19.3.2018

**Přesnídáv.** chléb s máslem a medem,kakao,ovoce (A: 01,01a,07)  
**Polévka** hladové já/luštěninová/ (A: 01,01a,09)  
**Oběd** krutí tokáň,těstoviny,mošt (A: 01,01a,07,09,12)  
**Svačina** chléb pomazánka z tofu,kapie,čaj (A: 01,01a,06,07)

## Úterý 20.3.2018

**Přesnídáv.** makovec,malcao,ovoce (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09)  
**Oběd** rybí karbanátek,bramborová kaše,obloha zeleninová,džus (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** pletýnka pomazánka ze šunkového sýra,čaj (A: 01,01a,07)

## Středa 21.3.2018

**Přesnídáv.** knuspík pomazánka salámová,zelenina (A: 01,01a,07)  
**Polévka** gulášová (A: 01,01a,07)  
**Oběd** těstoviny s mákem,kompot,jogurt,čaj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** chléb pomazánka z rybího file,rajče,čaj (A: 01,01a,04,07)

## Čtvrtek 22.3.2018

**Přesnídáv.** chléb pomazánka tvarohová s kapií,ochucené mléko,zelenina (A: 01,01a,07,09)  
**Polévka** z jarní zeleniny (A: 01,01a,07,09)  
**Oběd** králík na česneku,špenát,bramborový knedlík,džus (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** grahamový rohlík s máslem,čaj (A: 01,01a,01g,07)

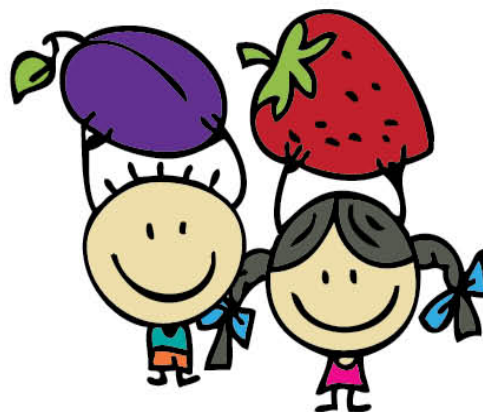
## Pátek 23.3.2018

**Přesnídáv.** chléb šestizrný pomazánka sýrová s jáhlami,caro,zelenina (A: 01,01a,01g,07)  
**Polévka** kmínová s kapáním (A: 01,01a,03,07,09)  
**Oběd** zapečené těstoviny,okurka ster.musli tyčinka (A: 01,01a,03,07,08c)  
**Svačina** ochucený knuspík,mléko (A: 01,01a,07)

A stylized handwritten signature in black ink, located to the right of the menu text.

A stylized handwritten signature in black ink, located at the bottom left of the page.

# Jídelníček



od 01.03.2018 do 30.03.2018

## Pondělí 26.3.2018

**Přesnídáv.** cini minins, mléko, ovoce (A: 01,01g,07,08c)  
**Polévka** z rybího file (A: 01,01a,03,04,07,09)  
**Oběd** bramborové knedlíky s cibulkou, zelný salát /ster/, mošt (A: 01,01a,03,07,12)  
**Svačina** chléb pomazánka z drůbežního masa, kápie, čaj (A: 01,01a,07)

## Úterý 27.3.2018

**Přesnídáv.** loupáček, kakao, ovoce (A: 01,01a,07)  
**Polévka** hrachová s krutonky (A: 01,01a,07)  
**Oběd** hovězí roštěná, rýže, džus (A: 01,01a,07)  
**Svačina** selský rohlík šunková pěna, čaj (A: 01,01a,07)

## Středa 28.3.2018

**Přesnídáv.** chléb snídaňový sýr Almete, ochucené mléko, zelenina (A: 01,01a,07)  
**Polévka** špenátová (A: 01,01a,03,07)  
**Oběd** masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny, voda s citronem (A: 01,01a,03,07,12)  
**Svačina** chléb lněný pomazánka mrkvová, čaj (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 29.3.2018

**Přesnídáv.** chléb pomazánka drožděná s vločkami, zelenina, kapučínek (A: 01,01a,01d,07)  
**Polévka** hovězí s rýží a hráškem (A: 07,09)  
**Oběd** špekové knedlíky, zelí, jogurt, džus (A: 01,01a,03,07,12)  
**Svačina** selský rohlík s máslem, plátkový sýr, čaj (A: 01,01a,01c,07)

## Pátek 30.3.2018

**Přesnídáv.** chléb pomazánka z Nivy, zelenina, mléko (A: 01,01a,07)  
**Polévka** zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,01a,03,07,09)  
**Oběd** kuřecí maso v mrkvi, brambor, džus (A: 01,01a,07)  
**Svačina** chléb pomazánka, luštěninová, kápie, čaj (A: 01,01a,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	09	Celer
	03	Vejsce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena.