

Jídelníček



od 03.10.2018 do 31.10.2018

Středa 3.10.2018

Přesnídáv. cereálie, mléko, ovoce (A: 01,01a,07)
Polévka zeleninová s luštěninou (A: 01,01e,09)
Oběd hovězí roštěná, rýže, kompot (A: 01,01a)
Svačina chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 4.10.2018

Přesnídáv. grahamová obložená vecka, šunka, sýr, zelenina, mléko (A: 01,01a,07)
Polévka hovězí s fritátovými nudlemi (A: 01,01a,09)
Oběd těstoviny s krůtím masem, brokolicí a smetanovou omáčkou (A: 01,01a,07)
Svačina chléb, mrkvová pomazánka, čaj (A: 01,01a)

Pátek 5.10.2018

Přesnídáv. chléb, liptovská pomazánka, ochucené mléko, zelenina, (A: 01,01a,07)
Polévka čočková (A: 01,09)
Oběd rizoto z vepřového masa, zelen.salát (A: 01,01a)
Svačina ochucený knuspík, čaj (A: 01,01a)

Jídelníček



od 03.10.2018 do 31.10.2018

Pondělí 8.10.2018

- Přesnídáv.** rohlík, šlehaný jogurt, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)
Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,01a,03)
Oběd šišky s mákem, čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačina celozrná mouska, šunková pěna zelenina, čaj (A: 01,01b,03,07)

Úterý 9.10.2018

- Přesnídáv.** snídaňový chléb, pomazánka z Lučiny, zelenina, mléko (A: 01,01a,03)
Polévka zeleninový boršč (A: 01,01a,03)
Oběd přírodní kuřecí plátek, špecle, zeleninový salát (A: 01,01a,03)
Svačina toust, švedská pomazánka, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)

Středa 10.10.2018

- Přesnídáv.** chléb, luštěninová pomazánka, ovoce, ochucené mléko (A: 01,01a,07)
Polévka selská (A: 01,01a,03)
Oběd rybí filé na smetaně, brambor, čaj (A: 01,01a,03,04)
Svačina celozrná houska, šunková pěna, čaj (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 11.10.2018

- Přesnídáv.** rohlík, tvarohová pomazánka, malcao, ovoce (A: 01,01a,07)
Polévka pórková (A: 01)
Oběd bulgur se zeleninou, zeleninový salát (A: 01,01a)
Svačina chléb, rybí pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,01a)

Pátek 12.10.2018

- Přesnídáv.** chléb, masová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,01a,07)
Polévka rajska s těstovinou (A: 01,01a)
Oběd krůtí roláda s bramborem, kompot (A: 01,01a,03)
Svačina rohlík, máslo, džem, ovoce, čaj (A: 01,01a)

Jídelníček



od 03.10.2018 do 31.10.2018

Pondělí 15.10.2018

Přesnídáv. knuspík, sýrová pomazánka, kapučínek, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)
Polévka zelná polévka (A: 01,01a,03)
Oběd obalovaný platýs, bramborová kaše, okurka (A: 01,01a,03,07)
Svačina raženka s máslem, plátkový sýr, zelenina, čaj (A: 01,01a,07)

Úterý 16.10.2018

Přesnídáv. chléb, vaječná pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,01a,07)
Polévka vločková polévka (A: 01,01a,09)
Oběd krůtí po italsku, těstoviny (A: 01,01a,03)
Svačina chléb, tvarohová, pomazánka s mrkví, mléko (A: 01,01a,07)

Středa 17.10.2018

Přesnídáv. loupáček, kakao, ovoce (A: 01,01a,07)
Polévka hrachová (A: 01,01a)
Oběd hovězí guláš, knedlík (A: 01,01a,03,07)
Svačina selský rohlík s máslem, zelenina, mléko (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 18.10.2018

Přesnídáv. chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina, čaj (A: 01,01a,04,07)
Polévka gulášová (A: 01,01a)
Oběd nudle s mákem, kompot (A: 01,01a,03,07)
Svačina chléb s paštikou, zelenina, mléko (A: 01,01a,07)

Pátek 19.10.2018

Přesnídáv. rohlík, přesnídávka, ovoce, čaj (A: 01,01a)
Polévka kuřecí vývar s těstovinou (A: 01,01a,03)
Oběd krůtí játra na slanině, bulgur, zeleninový salát (A: 01,01a,03)
Svačina chléb, pomazánka z šunkového sýru, zelenina, mléko (A: 01,01a,07)

Jídelníček



od 03.10.2018 do 31.10.2018

Pondělí 22.10.2018

Přesnídáv. knuspík, ochucené mléko, ovoce (A: 01,01a,07)
Polévka ovarová se špaldovými kroupami (A: 01,01b,09)
Oběd špagety s boloňskou omáčkou z čočky, čaj (A: 01,01a)
Svačina chléb, s máslem, plátkový sýr, zelenina (A: 01,01a,07)

Úterý 23.10.2018

Přesnídáv. citronové řezy, kakao, ovoce (A: 01,01a,03)
Polévka česneková (A: 01,03)
Oběd pečené vepřové maso, hrachová kaše (A: 01,03)
Svačina rohlík, vaječná pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03)

Středa 24.10.2018

Přesnídáv. chléb s celerovou pomazánkou, bílá káva, ovoce (A: 01,01a,07,09)
Polévka čočková (A: 01,01a,09)
Oběd kuřecí na houbách, rýže, salát, čaj (A: 01,01a)
Svačina rohlík s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,01a,04,07)

Čtvrtek 25.10.2018

Přesnídáv. chléb, budapeštská pomazánka, malcao, ovoce (A: 01,01a,03,07)
Polévka rajská s bulgurem (A: 01,01a)
Oběd rybí filé na kmíně, bramborová kaše, kompot (A: 01,01a,04,07)
Svačina rohlík, máslo, jablko (A: 01,01a,03,07)

Pátek 26.10.2018

Přesnídáv. graham. rohlík, šlehaný tvaroh, mléko ovoce (A: 01,01a)
Polévka květáková (A: 01,01a,03)
Oběd bratislavské plecko, knedlík (A: 01,01a,03,07)
Svačina chléb, drožděná pomazánka, čaj (A: 01,01a,07)

Jídelníček



od 03.10.2018 do 31.10.2018

Pondělí 29.10.2018

Přesnídáv. rohlík, sýrová pomazánka, malcao, ovoce (A: 01,01a,03,07)
Polévka bramborová (A: 01,01a)
Oběd špekové knedlíky se zelím, čaj (A: 01,01a,03)
Svačina chléb, pomazánka z rybího filé, zelenina čaj (A: 01,01a,04)

Úterý 30.10.2018

Přesnídáv. rohlík, jogurtový krém, mléko, ovoce (A: 01,01a,07)
Polévka kuřecí vývar se zeleninou a mušličkami (A: 01,01a,03,07)
Oběd hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát (A: 01,03,07)
Svačina chléb s máslem a džemem, zelenina, čaj (A: 01,01a,09)

Středa 31.10.2018

Přesnídáv. jáhlová kaše, ovoce, bílá káva (A: 01,01a,07)
Polévka kulajda (A: 01,01a,03,07)
Oběd rizoto se zeleninou, salát, čaj (A: 01,01a,09)
Svačina rohlík, máslo, plátkový sýr, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejsce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena.