

# Jídelníček



od 01.11.2018 do 30.11.2018

## Čtvrtek 1.11.2018

**Přesnídáv.** rohlík s pomazánkou z Almete, kakao, ovoce (A: 01,01g,07)  
**Polévka** čočková (A: 01,01g)  
**Oběd** krůtí guláš, těstoviny, mošt (A: 01,01a)  
**Svačina** chléb, luštěninová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,01a,03)

## Pátek 2.11.2018

**Přesnídáv.** cereálie, mléko, ovoce, (A: 01,01a,07)  
**Polévka** pórková s vločkami (A: 01,01a,03)  
**Oběd** sekaná pečeně, brambor, salát (A: 01)  
**Svačina** raženka s máslem, čaj (A: 01,01a,07)

# Jídelníček



od 01.11.2018 do 30.11.2018

## Pondělí 5.11.2018

- Přesnídáv.** rohlík, přesnídávka, zelenina, mléko (A: 01,01a,04,07)  
**Polévka** slepičí se zeleninou a těstovinou (A: 01,01a,03)  
**Oběd** špekové knedlíky, jogurt, čaj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** grahamová vecka, pomazánka z kuřecího masa, čaj (A: 01,01a,07)

## Úterý 6.11.2018

- Přesnídáv.** knuspík, tvarohová pomazánka s vejci, ochucené mléko, zelenina (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** z vaječné jíšky a zeleninou (A: 01,03)  
**Oběd** přírodní kuřecí plátek, rýže basmati, kompot, čaj (A: 01,01a,03)  
**Svačina** chléb, kapiová pomazánka, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)

## Středa 7.11.2018

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka drožděná s oves. vločkami, malcao, zelenina (A: 01,01a,07)  
**Polévka** celerová (A: 01,01a,03)  
**Oběd** hovězí pečeně frankfurtska, barmborové gnocchi, čaj (A: 01,01a)  
**Svačina** chléb s máslem, strouhaný sýr, čaj (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 8.11.2018

- Přesnídáv.** muffiny, kakao, ovoce (A: 01,01a,07)  
**Polévka** krkonošská luštěninová (A: 01,01g)  
**Oběd** kuřecí steak, brambor, dušená zelenina, džus (A: 01,01a)  
**Svačina** chléb lázeňský, pomazánka z tofu s vejcem, mléko (A: 01,01a,03,07)

## Pátek 9.11.2018

- Přesnídáv.** chléb, špenátová pomazánka, kapučínek, zelenina (A: 01,01b,07)  
**Polévka** hovězí se zeleninou a kapáním (A: 01,09)  
**Oběd** čočka se zeleninou, vejce, zelný salát (A: 01,01g,03)  
**Svačina** chléb, pomazánka z aljašského sumečka, čaj (A: 01,01a,04,07)

# Jídelníček



od 01.11.2018 do 30.11.2018

## Pondělí 12.11.2018

**Přesnídáv.** šlehaný tvarohový krém, piškot, mléko, ovoce (A: 01,01a,07)  
**Polévka** bramborová s kroupami česneková vločková (A: 01,01c,03)  
**Oběd** krůtí maso na žampionech, těstoviny, džus (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka sýrová, zelenina, čaj (A: 01,01a,07)

## Úterý 13.11.2018

**Přesnídáv.** ochucený knusplík, kakao, ovoce (A: 01,01a,07)  
**Polévka** ovarová se špaldovými kroupami (A: 01,03)  
**Oběd** vepřová pečeně, zelí, bramborový knedlík, džus (A: 01,01a,03)  
**Svačina** selský rohlík, masová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,01a,07)

## Středa 14.11.2018

**Přesnídáv.** chléb, mrkvová pomazánka, caro, zelenina (A: 01,01a)  
**Polévka** květáková (A: 01,03,07)  
**Oběd** kuřecí stehno po zahradnicku, bulgur, mrkový salát džus (A: 01,01c,09)  
**Svačina** chléb, pomazánka z tuňáka, čaj (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 15.11.2018

**Přesnídáv.** chléb, tvarohová pomazánka, ochucené mléko, zelenina (A: 01,01a,07)  
**Polévka** zeleninová s vejci (A: 01,03)  
**Oběd** zapečené rybí file se zeleninou, bramborová kaše, džus (A: 01,01a,03)  
**Svačina** rohlík s medovým máslem, čaj (A: 01,01a)

## Pátek 16.11.2018

**Přesnídáv.** chléb, obložený šunkou, sýr, kapie, bílá káva (A: 01,01a,07)  
**Polévka** vývar se zeleninou a droždovými knedlíčky (A: 01,01a,03)  
**Oběd** zapečené těstoviny s masem, zelený salát, džus (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** pletýnka s pomazánkou z rybího filé, čaj (A: 01,01a,04,07)

# Jídelníček



od 01.11.2018 do 30.11.2018

## Pondělí 19.11.2018

- Přesnídáv.** loupáček, malcao, ovoce (A: 01,01a,03)  
**Polévka** vývar s játrovou rýží a zeleninou (A: 01,09)  
**Oběd** domácí plněné buchty s tvarohem, džus (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** chléb, špenátová pomazánka s vejci, čaj (A: 01,01a,03)

## Úterý 20.11.2018

- Přesnídáv.** knuspík, pomazánka s taveným sýrem, ochucené mléko, zelenina (A: 01,01a,07)  
**Polévka** luštěninová (A: 01,03)  
**Oběd** rizoto s masem, a zeleninou, strouhaný sýr, salát z červené řepy (A: 01,07)  
**Svačina** selský rohlík s Lučinou, čaj (A: 01,01a,07)

## Středa 21.11.2018

- Přesnídáv.** pudink s piškotem, mléko, ovoce (A: 01,01a,07)  
**Polévka** krémová ze zeleného hrášku (A: 01)  
**Oběd** Segedinský guláš, knedlík, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** rohlík s paštikou, čaj (A: 01,01a)

## Čtvrtek 22.11.2018

- Přesnídáv.** knuspík, liptovská pomazánka, ochucené mléko, zelenina (A: 01,01a,07)  
**Polévka** pohanková se zeleninou (A: 01,01g)  
**Oběd** karbanátek z lososa, mramborová kaše, kompot, čaj (A: 01,03)  
**Svačina** chléb, zeleninová pomazánka, čaj (A: 01,01a,04)

## Pátek 23.11.2018

- Přesnídáv.** houska s máslem a medem, kakao, ovoce (A: 01,01a,07)  
**Polévka** fazolová (A: 01)  
**Oběd** vepřové maso v kapustě, brambor, mošt (A: 01)  
**Svačina** rohlík, pomazánka z tuňáka, čaj (A: 01,01a,07)

# Jídelníček



od 01.11.2018 do 30.11.2018

## Pondělí 26.11.2018

**Přesnídáv.** chléb, vaječná pomazánka, bílá káva, zelenina (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** brokolicevá (A: 01,09)  
**Oběd** přírodní rybí filé, brambor, kompot, čaj (A: 01,04)  
**Svačina** chléb s máslem, plátkový sýr, čaj (A: 01,01a,07)

## Úterý 27.11.2018

**Přesnídáv.** rohlík, šlehaný tvaroh, malcao, ovoce (A: 01,01a,07)  
**Polévka** dýňová (A: 01)  
**Oběd** rajská omáčka, masové koule, těstoviny, džus (A: 01,03,07)  
**Svačina** celezrný chléb, pomazánka z rybiho filé a cizrny, čaj (A: 01,01a,04,07)

## Středa 28.11.2018

**Přesnídáv.** raženka s máslem, šunkou, kapučínek, ovoce (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** gulášová (A: 01)  
**Oběd** švestkové knedlíky z bram.těsta, mák, máslo (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** chléb, mrkvová pomazánka, čaj (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 29.11.2018

**Přesnídáv.** cereálie s mlékem, ovoce (A: 01,01b,07)  
**Polévka** z kyselého zelí (A: 01)  
**Oběd** hovězí roštěná, rýže, džus (A: 01,01g)  
**Svačina** rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,01a,03,07)

## Pátek 30.11.2018

**Přesnídáv.** chléb, sýr Almete, caro, zelenina (A: 01,01a,07)  
**Polévka** kapustová (A: 01,03)  
**Oběd** krůtí maso na paprice, špecle, čaj s citronem (A: 01,01a,07)  
**Svačina** chléb, drožděvá pomazánka, čaj (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejsce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy		

Změna jídelníčku vyhrazena.