

Jídelníček



od 03.01.2019 do 31.01.2019

Čtvrtek 3.1.2019

- Přesnídáv.** cereálie, mléko, ovoce (A: 01,01a,07)
Polévka zeleninový vývar s belugou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd špagety se sýrem a kečupem, džus (A: 01,01a,03,07,09)
Svačina chléb pomazánka z olejovek, zelenina, čaj (A: 01,01a,04,07)

Pátek 4.1.2019

- Přesnídáv.** rohlík s máslem a medem, kakao, ovoce (A: 01,01a,03,07)
Polévka hrachová (A: 01,01a)
Oběd pečené vepřové maso, červené zelí, knedlík čaj (A: 01,01a,09)
Svačina chléb svačinkový, vaječná pomazánka, čaj (A: 01,01a,03,07)

Jídelníček



od 03.01.2019 do 31.01.2019

Pondělí 7.1.2019

- Přesnídáv.** knuspík, tvarohvá pomazánka, bílá káva, zelenina (A: 01,01a,03,07)
Polévka jáhlová polévka se zeleninou (A: 01,01a,09)
Oběd bramborový guláš, chléb, čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačina chléb, pomazánka ze šunkového sýra, čaj (A: 01,01a,07)

Úterý 8.1.2019

- Přesnídáv.** loupáček, kakao, ovoce (A: 01,01a,03,07)
Polévka staropolská (A: 01,01a,03,09)
Oběd rizoto z bulguru s masem a zeleninou, sýr, červená řepa (A: 01,01a,09)
Svačina chléb, špenátová pomazánka, čaj (A: 01,01a,03,07)

Středa 9.1.2019

- Přesnídáv.** chléb, sýrová pomazánka, ochucené mléko, zelenina (A: 01,01a,03,07)
Polévka luštěninová (A: 01,01a,03,07)
Oběd rybí prsty, bramborová kaše, kompot, džus (A: 01,04,07)
Svačina chléb, šunková pěna, čaj (A: 01,01a,03,07)

Čtvrtek 10.1.2019

- Přesnídáv.** chléb a máslem, kakao, zelenina (A: 01,01a,03,07)
Polévka z rybího filé (A: 01,01a,07)
Oběd dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačina selský rohlík s paštikou (A: 01,01a,03,07)

Pátek 11.1.2019

- Přesnídáv.** šlehaný jogurt, piškot, mléko, ovoce (A: 01,01a,03,07)
Polévka brokolicová (A: 01,03,07)
Oběd vařené hovězí maso s rajskou omáčkou, těstoviny (A: 01,01a,03,07)
Svačina chléb, masová pomazánka, čaj (A: 01,01a,03,07)

Jídelníček



od 03.01.2019 do 31.01.2019

Pondělí 14.1.2019

Přesnídáv. ochucený knuspík, malcao, zelenina (A: 01,01a,03,07)
Polévka krkonošská zelňačka (A: 01,03)
Oběd čočka s vejcem a cibulkou, džus (A: 01,01a,03,07)
Svačina selský rohlík s paštikou, čaj (A: 01,01a,03,07)

Úterý 15.1.2019

Přesnídáv. chléb, liptovská pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,03,07)
Polévka ovarová polévka (A: 01,09)
Oběd holandský řízek, brambory, mrkvový salát (A: 01,01a,03,07)
Svačina chléb, tuňáková pomazánka, čaj (A: 01,01a,03,04,07)

Středa 16.1.2019

Přesnídáv. rohlík s pomazánkovým máslem, kakao, zelenina (A: 01,01a,07)
Polévka čočková (A: 01,09)
Oběd Hamburská vepřová kýta, knedlík, džus (A: 01,01a,03,07)
Svačina chléb s máslem, zelenina, čaj (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 17.1.2019

Přesnídáv. loupáček, bílá káva, ovoce (A: 01,01a,03,07)
Polévka špaldová se zeleninou (A: 01,01b)
Oběd krutí guláš, těstoviny, čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačina cereální raženka, máslo, plátkový sýr, čaj (A: 01,01c,07)

Pátek 18.1.2019

Přesnídáv. chléb, pomazánka z tresčích jater, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)
Polévka vývar s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07)
Oběd přírodní kuřecí plátek, brambor, okurka čaj (A: 01,01a,07)
Svačina chléb, pomazánka z červené čočky, čaj (A: 01,01a,03,07)

Jídelníček



od 03.01.2019 do 31.01.2019

Pondělí 21.1.2019

Přesnídáv. knuspík, celerová pomazánka s tvarohem, mléko, zelenina (A: 01,01a,07,09)
Polévka mrkvová (A: 01,01a,07)
Oběd šoulet s masem a zeleninou, okurka, čaj (A: 01,01a,09)
Svačina chléb, pomazánka z cizrny, čaj (A: 01,01a,07)

Úterý 22.1.2019

Přesnídáv. rohlík se šunkovou pěnou, malcao, zelenina (A: 01,01a,07)
Polévka rajska s rýžovými vločkami (A: 01,01a)
Oběd čevapčičí s bramborem obloha, čaj (A: 01,01a,03)
Svačina chléb, vajíčková pomazánka, čaj (A: 01,01a,03,07)

Středa 23.1.2019

Přesnídáv. pudink s piškotem, mléko, zelenina (A: 01,01a,03,07)
Polévka pórková s vejci (A: 01,01a,09)
Oběd cikánská hovězí pečeně, těstoviny, mošt (A: 01,01a,03,07)
Svačina chléb, drožděná pomazánka, čaj (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 24.1.2019

Přesnídáv. veka, sýr Almete, malcao, zelenina (A: 01,01a,03,07)
Polévka hrachová (A: 01,01a,09)
Oběd drůbeží játra na cibulce, rýže, mošt (A: 01,01a,07)
Svačina rohlík, zeleninová pomazánka, čaj (A: 01,01a,03,07,09)

Pátek 25.1.2019

Přesnídáv. chléb, tvarohová s vejci, ochucené mléko, zelenina (A: 01,01a,03,07)
Polévka kulajda (A: 01,03,07)
Oběd rybí bíle zapečené se zeleninou, brambor, čaj (A: 01,01a)
Svačina chléb, zábrdovická masová pomazánka, čaj (A: 01,01a,03,07)

Jídelníček



od 03.01.2019 do 31.01.2019

Pondělí 28.1.2019

- Přesnídáv.** rohlík s máslem, malcao, zelenina (A: 01,01a,03,07)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03)
Oběd kuřecí maso po italsku, těstoviny, čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačina rohlík, švedská pomazánka, čaj (A: 01,01a,03,07)

Úterý 29.1.2019

- Přesnídáv.** lámankový chléb, sýrová pomazánka s jáhlami, kapučínek, zelenina (A: 01,01a,03,07)
Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,01a,03,07)
Oběd králičí hřbet na slanině, špenát, bramborový knedlík čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačina chléb, pomazánka z rybího filé, čaj (A: 01,01a,03,04,07)

Středa 30.1.2019

- Přesnídáv.** šlehaný jogurt s müsli, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)
Polévka hovězí s těstovinou (A: 01,01a,03)
Oběd rizoto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, čaj (A: 01,01a,03,09)
Svačina chléb, budapeštská pomazánka, čaj (A: 01,01a,03,07)

Čtvrtek 31.1.2019

- Přesnídáv.** loupáček, bílá káva, zelenina (A: 01,01a,03,07)
Polévka bramborová (A: 01,01a,09)
Oběd kuřecí maso na paprice, špecle (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena.